

AG Einwahl

Start: Freitag, 7. Februar
Ende: Freitag, 14. Februar

<https://forms.office.com/r/1e6JSyVSD9?origin=lprLink>



Aktiv in der Natur

2./3./4. Klasse

Mo. 14.00–15.30

Ort: Schulhof (vorne)

Bei Wind und Wetter bewegt ihr euch draußen in der Natur. Ganz dem Motto „Gemeinsam sind wir stark“ erlebt ihr verschiedene Teamspiele. Bitte auf geeignete Kleidung achten.

Karate AG 1

2. Klassen

Di. 15.30–16.30

Ort: untere Turnhalle

Ihr lernt unterschiedliche Techniken des körperlichen Angriffs und der Selbstverteidigung. Ein

Karateanzug kann über den Trainer erworben werden.

Karate AG 2

3./4. Klassen

Di. 16.30–17.30

Ort: untere Turnhalle

Ihr lernt unterschiedliche Techniken des körperlichen Angriffs und der Selbstverteidigung. Ein Karateanzug kann über den Trainer erworben werden.

Sport Fit & Fun AG

2. Klasse

Do. 14–15.30

Ort: untere Turnhalle

Es geht um Spaß an Bewegung und am Sport. Wir bauen Bewegungs- und Sportbaustellen in der Halle auf. Probieren viele sportliche Möglichkeiten aus und machen auch Spiele. Spezielle Wünsche von Kindern werden eingebaut.

Tischtennis AGs

2./3./4. Klassen

Di. 15.30–17.00 oder

Mi. 15.30–17.00

Ort: Saalbau Bornheim

Erlernen der Tischtennis Grundtechniken – Vorbereiten zur Teilnahme an Mini-Meisterschaften oder anderen Wettkämpfen. Bitte Turnschuhe und Sportbekleidung mitbringen.

Yoga AG

2. Klassen

Mo 12:45-13:15

Ort: Gymnastikraum

In unserer Yoga-AG machen wir tolle Übungen, die uns gleichzeitig stark und entspannt machen. Wir lernen verschiedene Yoga-Posen wie den Frosch oder den Schmetterling, üben ruhig zu atmen und unternehmen spannende Bewegungsreisen. Yoga macht nicht nur Spaß, sondern hilft dir auch, dich in der Schule besser zu konzentrieren und dich wohlfühlen. Dafür brauchst du bequeme Kleidung, damit du dich gut bewegen kannst.

Selbstbehauptungs-AG

3./4. Klasse

Di.14-15.30

Ort: untere Turnhalle

Lerne, dich selbst zu behaupten

Ballspiele AG

3./4. Klassen

Mo. 14-15.30

Ort: untere Turnhalle

Hier werden die verschiedenen Ballspiele und Teamspiele, auch Pausenligaspiele mit viel Spaß angeboten.

Schwarzlicht-Theater AG

3./4. Klasse

Do.14 - 15.30 Uhr

Ort: Raum 404, 4. Stock

Möchtet ihr den Zauber des Schwarzlicht-Theaters kennen lernen? Das Geschehen findet ganz im Dunkeln statt.

Wir basteln, spielen, tanzen und probieren aus, was unter einer bestimmten Lampe im Dunkeln leuchtet.

Zum Abschluss bereiten wir eine Theateraufführung vor.

Materialkosten:5€